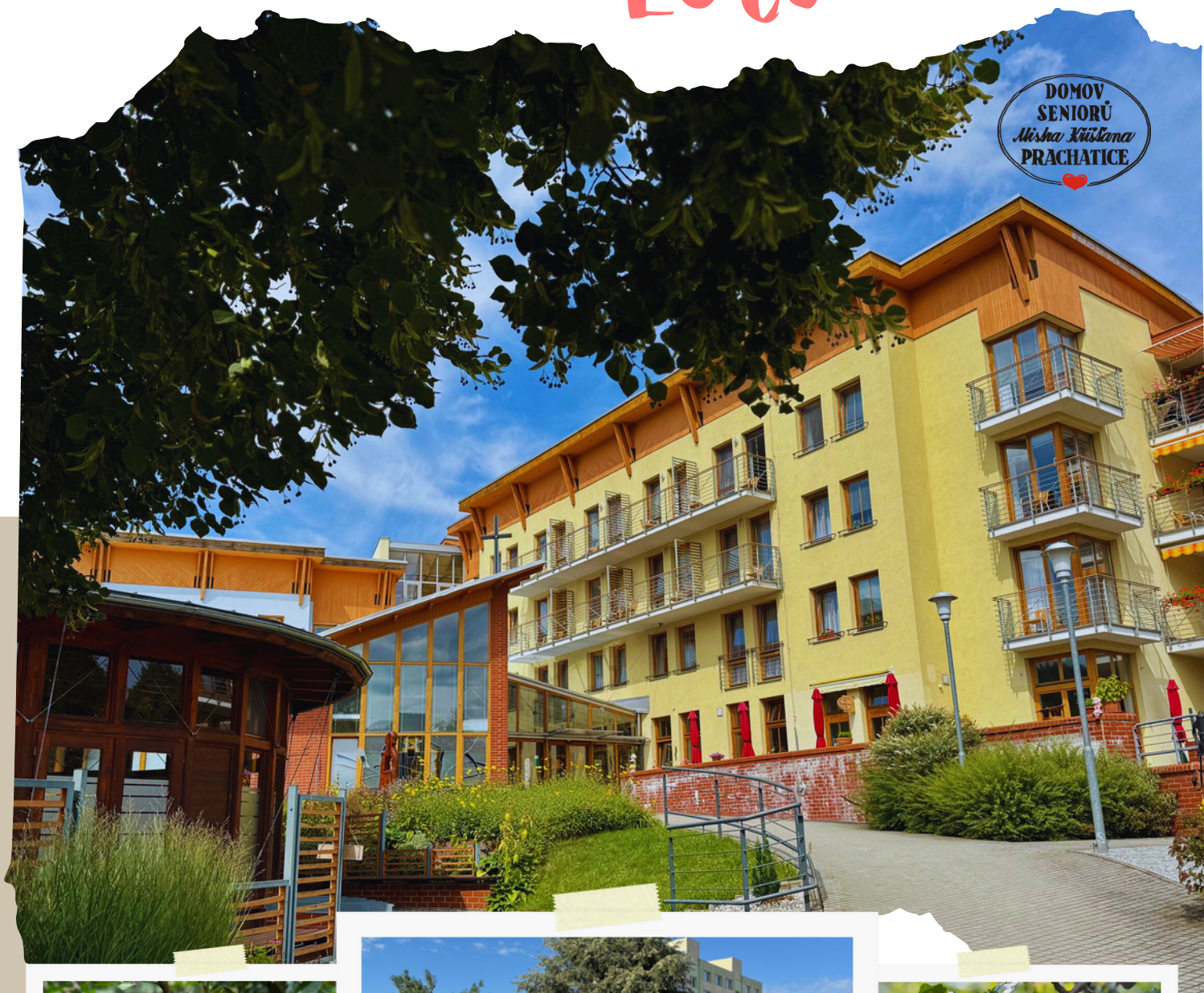


KŘIŠŤANOVINY

Léto

DOMOV
SENIORŮ
Milka Křišťanova
PRACHATICE



Slovo úvodem...

Milí přátelé,

do vašich rukou se dostává další číslo našeho společného čtení, plné fotek a vzpomínek na letní dny.



domov@domovseniorupt.cz



www.domovseniorupt.cz



Bavorská 936, 383 01 Prachatice



384 391 746; 606 325 984



Smyslovka v zahradě



Léto jsme strávili s našimi uživateli aktivně, na zahradě. Společně jsme vypěstovali a sklídili ovoce a zeleninu. Z letošní úrody jsme měli velkou radost, plody jsme nejen pečlivě sklídili, ale také s chutí využili a zpracovali.



domov@domovseniorupt.cz



www.domovseniorupt.cz



Bavorská 936, 383 01 Prachatice



384 391 746; 606 325 984





domov@domovseniorupt.cz



www.domovseniorupt.cz



Bavorská 936, 383 01 Prachatice



384 391 746; 606 325 984



Smyslovka všedního dne



Z třešní a rybízu jsme upekli koláče, část úrody jsme zavařili nebo proměnili v džem. Letní jablíčka jsme usušili na křížaly, které nám zpříjemní dlouhé zimní večery. Ani zelenina nepřišla zkrátka. Nejčerstvější putovala do salátů, z kedluben jsme připravili jemnou pomazánku a z cukety vznikla nadýchaná nádivka i sladký perník.





domov@domovseniorupt.cz



www.domovseniorupt.cz



Bavorská 936, 383 01 Prachatice



384 391 746; 606 325 984



Kulturní akce



Během letních měsíců k nám zavítala řada kapel různých žánrů. Hudební program našim uživatelům přinesl nejen radost a zábavu, ale také příležitost společně trávit čas, zazpívat si oblíbené písně a s chutí se pustit do tance. Setkání se nesla v srdečné atmosféře a všem účinkujícím děkujeme.





domov@domovseniorupt.cz



www.domovseniorupt.cz



Bavorská 936, 383 01 Prachatice



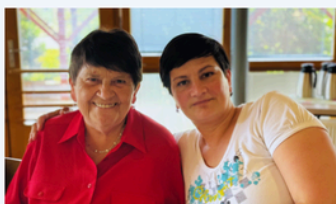
384 391 746; 606 325 984



Oslavy narozenin



Oslavy doprovázela hudba, sladké pohoštění, přípitek, srdečné gratulace, a hlavně přítomnost rodinných příslušníků. Děkujeme, že jste s námi.



domov@domovseniorupt.cz



www.domovseniorupt.cz



Bavorská 936, 383 01 Prachatice



384 391 746; 606 325 984





Prázdninová kavárna



Naše
zákusky



V létě jsme otevřeli kavárnu. Každý si třikrát v týdnu mohl vychutnat kávu, osvěžující limonádu, pivo a především domácí zákusky připravené našimi šikovnými kuchařkami. Jednou týdně byla kavárna zpestřena hudbou.





domov@domovseniorupt.cz



www.domovseniorupt.cz



Bavorská 936, 383 01 Prachatice



384 391 746; 606 325 984



Literární kavárna

Literární kavárna díky Městské knihovně Prachatice.



- Beseda s cestovatelkou a spisovatelkou Hanou Hindrákovou



- Beseda s novinářkou a spisovatelkou Marií Formáčkovou



- Hudební odpoledne s písničkářkou Pavlínou Jíšovou



Zajímavosti

- Patrik a jeho malá zvířátka



- Setkání s poníky Kubíkem a Dejlem z Domova Petra Mačkov





- Mše svatá za účasti poutníků z Charity Vlašim



- Podpora nadace ČEZ

Díky projektu Oranžové kolo Nadace ČEZ nám podporovatelé vyšlapali částku 50 373 Kč, kterou využijeme na aktivizační činnosti.



videoukázka



Děkujeme všem, kdo nám fandí, i Nadaci ČEZ za podporu, která opravdu pomáhá.



domov@domovseniorupt.cz



www.domovseniorupt.cz



Bavorská 936, 383 01 Prachatice



384 391 746; 606 325 984



Vůně naší kuchyně

- Malá ochutnávka jídel z naší kuchyně



- Ukázkový jídelníček



Po 11.8.	Káva bílá, čaj, sýrová pomazánka, salám, pečivo	Polévka čočková 1 - Rajská omáčka, masové koule, houskový knedlík 2 - Těstoviny míchané se zeleninou a sýrem	Ovocný pohár se zakysanou smetanou	1 - Párky 3 ks, hořčice, pečivo 2 - Polévka zeleninový vývar s masem a nudlemi, pečivo
Út 12.8.	Káva, čaj, míchaná vajíčka, plátkový sýr, pečivo	Polévka krkonošské kyselo 1 - Pečená kachna, bramborový knedlík, červené zelí 2 - Salát Ceasar s kuřecím masem, opečený toust	Ovoce	1 - Rýžový nákyp s ovocem 2 - Studentský řízek, bramborová kaše, krájená zelenina
St 13.8.	Caro, čaj, žervé, šunka, pečivo	Polévka vývar s masovou rýží 1 - Kuřecí plátek s bylinkovou omáčkou, těstoviny, zeleninový salát 2 - Zapečené rybí filé s vejci a sýrem, brambor	Jogurt	1 - Květákový mozeček, brambor 2 - Tvarohová pomazánka s cibulkou, zelenina, pečivo
Čt 14.8.	Káva, čaj, salámová pomazánka, plátkový sýr, pečivo	Polévka zeleninová s bulgurem 1 - Hovězí guláš s cibulkou, karlovarský knedlík 2 - Kapustový závitok, brambor, kompot	Zmrzlina	1 - Brambory posypané jarní cibulkou, podmáslí 2 - Budapešťská pomazánka, pečivo
Pá 15.8.	Káva, čaj, paštika, tavený sýr ks, pečivo	Polévka hrachová 1 - Meruňkové kynuté knedlíky sypané tvarohem 2 - Vepřenko s cibulí, hořčice, křen, chléb, rozlévané nealkoholické pivo	Mrkvovo jablečný salát	1 - Vepřové ragú, těstoviny 2 - Bramborový guláš, pečivo
So 16.8.	Kakao, čaj, kynutý borůvkový koláč	Polévka krupicová s vejci Sekaný řízek s uzeným bůčkem, brambor, okurka	Ovoce	1 - Šlehaná niva, krájená zelenina, pečivo 2 - Buřty na černém pivu, pečivo
Ne 17.8.	Caro, čaj, vajíčková pomazánka, šunka, pečivo	Polévka selská Pečené kuřecí maso, dušená rýže, zelný salát s koprem	Podmáslí	1 - Masová pomazánka, pečivo, mléčná tyčinka 2 - Ovocný jogurt, pečivo,



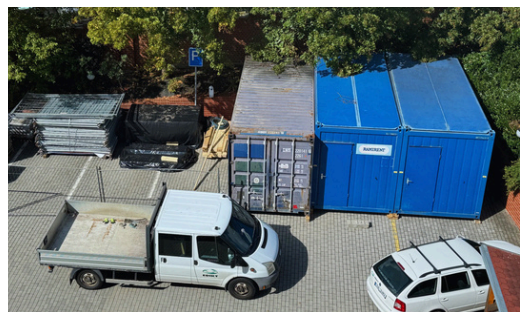
Rekonstrukce domova

Milí přátelé,

s radostí vám oznamujeme, že od **1. září 2025** začala očekávaná rekonstrukce našeho domova. Na základě veřejné zakázky, kterou realizoval Jihočeský kraj, se vítězem stala stavební firma Edikt, a.s., která se pustila do práce.

Čekají nás velké změny:

1. zateplení střech, stropů a obvodového zdiva,
2. výměna oken a dveří,
3. instalace fotovoltaiky a retenčních nádrží,
4. výměna kotlů, VZT jednotek a klimatizace,
5. modernizace LED osvětlení a venkovních rolet.



Celkové investiční náklady dosahují téměř 67 milionů korun. Z toho více než **41 milionů korun hradí Jihočeský kraj**, dalších 23 milionů korun kryje dotace ze Státního fondu životního prostředí a přibližně 2 miliony korun zaplatíme z vlastních zdrojů organizace.

„Jihočeský kraj dlouhodobě podporuje rozvoj sociálních služeb a investice do jejich zázemí. Jsem ráda, že touto rekonstrukcí zajistíme seniorům i zaměstnancům domova moderní a energeticky úsporné prostředí na další desítky let,“ uvedla náměstkyně hejtmana **Lucie Kozlová**.

Část parkoviště jsme předali pro zařízení staveniště a po určitou dobu nás bude provázet i hluk a stavební ruch. Chápeme, že to není vždy příjemné, a o to víc si vážíme vaší trpělivosti a podpory.

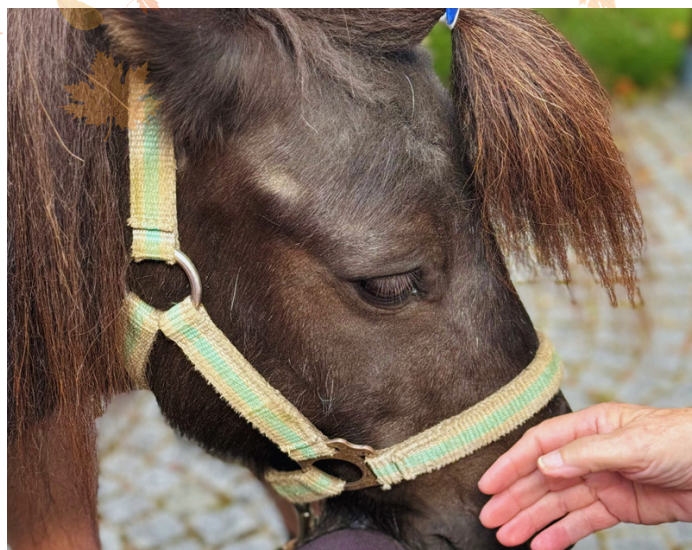
Výsledek ale bude stát za to: snížíme spotřebu energie a emise, a hlavně náš domov získá **novou šanci na dalších 30 let života** bude moderní, úsporný a pohodlný pro všechny, kteří v něm žijí i pracují.

Jste tu pro vás – s dotazy či připomínkami se neváhejte obrátit osobně nebo písemně na ředitelku domova.

Společně tvoříme domov, který má budoucnost.

Hana Vojtová, ředitelka





Na co těšit v následujícím období?

- Trénink paměti se Šárkou Polatovou.
- Rukodělné činnosti se Zuzanou Hájek Holou.
- Literární kavárna – s cestovatelem Petrem Nazarovem.
- Cvičení šité na míru s Hankou RH+.
- Westernový den – návštěva Domova PETRA Mačkov.
- Lamí návštěva v zahradě domova.
- Podzimní kavárna se skupinou Flanel.
- Rozloučení s létem – grilování při melodiích harmoniky.
- Týden sociálních služeb – a Svatováclavská veselice se Ševětínkou.

© Domov seniorů Mistra Křišťana Prachatice